

Nieuwsbrief Noord-Holland



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

Jaargang 8 nr 3 2021

Vanuit de bestuurstafel,

Voor u ligt onze Nieuwsbrief Noord-Holland oktober 2021. De herfst is al begonnen en nu er steeds meer deuren voor ons open gaan starten we ook met weer meer Lotgenotenbijeenkomsten, daarnaast gaan wij in gesprek met andere locaties voor het starten van een ontmoeting onder het genot van een kopje koffie/thee.

Ons regio bestuur heeft versterking nodig van uit onze leden in de provincie Noord-Holland, interesse? Neem dan contact op met onze secretaris via mail noordholland@hersenletsel.nl.

Het regiowerkplan 2022 is in de maak. Het speerpunt 2022: "Versterking van de regio" wordt ons met Hoofdletter aangegeven. Vanwege de corona pandemie lag er veel stil maar nu in deze herfstachtige periode is er weer werk aan de winkel.

Aandachtspunten:

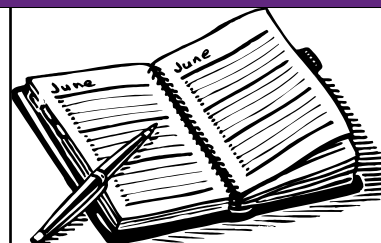
- * communicatie zichtbaar én via website en social media
 - * uitbreiden van lotgenotencontact jongeren en volwassenen incl mantelzorgers
 - * opleiden van ambassadeurs:
- Leden die interesse hiervoor tonen kunnen zich aanmelden.

De Noord-Hollandse vlag hangt uit in onze nieuwsbrief!

Veel leesplezier.
Hartelijke groet,
Angela van der Marck

Communicate:

e-mail : noordholland@hersenletsel.nl
Website : www.hersenletsel.nl/noord-holland
Facebook : HersenletselNoordHolland
Twitter : @ HersenletselNH
Telefoon : 020 - 496 57 71
Rekeningnr : NL84 INGB 0006 6523 20



Inhoud

- * Welkomstwoord
- * Prikkelarm bezoek
- * A-Factor expositie
- * Mantelzorgers gespreksgroep
- * Lotgenotencontacten
- * Talent als vrijwilliger
- * Masterclass NAH



Een rustiger bezoek in het Rijksmuseum

Als je snel overprikkeld bent door bijvoorbeeld autisme, een niet-aangeboren hersenletsel, burn-out of ziekte dan kan een museumbezoek snel teveel zijn. Daarom organiseert het Rijksmuseum prikkelarme avondopenstellingen.

WAT KUN JE VERWACHTEN

Openstelling na reguliere sluitingstijd (18-21u)

- Gedimd licht in het atrium
- Weinig mensen
- Een stille ruimte om even te zitten
- Ontvangst door getrainde gastvrouwen en heren
- Krukjes om mee te nemen op zaal
- Gratis audiotour via de Rijksmuseum app



13 november is de vaste collectie (17 en 19 eeuw) voor je geopend.

11 december openen we alleen de [tentoonstelling Vergeet me niet](#) voor je rondleiding

Adres : Museumstraat 1, 1071 XX Amsterdam

<https://www.rijksmuseum.nl/nl/zien-en-doen/toegankelijkheid/prikkelarme-avondopenstelling>

AFASIE—Evenement

Dinges en Stichting In Contact met Afasie zijn enthousiast over het idee om volgend voorjaar samen een afasie-evenement dag te organiseren!

Het thema wordt “Samen leven met Afasie” voor personen met afasie en hun naasten.

Het financiële plaatje is klaar.
De zoektocht van de locatie is bijna klaar.
Nu: sponsoren zoeken.



NAH café Haarlem

Dinsdag 5 oktober 2021 is ons 1e NAH café Haarlem in de avond geanimeerd verlopen. Het was een leuke gemêleerde groep en het gesprek met elkaar kwam goed op gang. In totaal 4 mensen met hersenletsel en 2 mantelzorgers. Het was een fysieke bijeenkomst. Er wordt via mail contact opgenomen met de deelnemers om voorkeuren uit te vragen voor de volgende bijeenkomst. Zodra daarover meer nieuws te melden is leest u dat op onze website <https://www.hersenletsel.nl/noord-holland>

Mantelzorgers Gespreksgroep Niet Aangeboren Hersenletsel

De gevolgen van niet aangeboren hersenletsel, door een ongeluk, chronische ziekte of bijvoorbeeld een hersenbloeding, zijn vaak heel ingrijpend. Zorgt u voor iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)? Dat brengt specifieke vragen en problemen met zich mee. Heeft u behoefte om uw ervaringen te delen met andere mantelzorgers in een vergelijkbare situatie? De gespreksgroep, die iedere zes weken bij elkaar komt, wordt begeleid door een medewerker van Mantelzorg & Meer.

Start gespreksgroep mantelzorgers

Datum : 2 december 2021

Tijd : 19.30 – 21.30 uur

Locatie : De Heimanshof, Wiegerbruinlaan 1, Hoofddorp

Aanmelden

Via 020 5127250 Voor uw deelname heeft u een gesprek met een medewerker van Mantelzorg & Meer.

<https://www.mantelzorgenmeer.nl/>

DE A(fasie)-Factor

DE A(fasie)-Factor is een foto- en filmevenement én een participatie platform. Het doel van DE A-Factor is om bezoekers kennis te laten maken met individuele mensen met afasie. Hoe hun wereld ingrijpend is veranderd sinds zij afasie hebben. En met welke vooroordelen zij dagelijks te maken hebben. Maar ook hoe klein de verschillen soms zijn. Het doel van DE A-Factor is om bezoekers oog in oog te laten zijn met, en zich spiegelen aan mensen met een beperking om zo te ontdekken dat zij niet zoveel van elkaar verschillen.

Na een periode bij OBA Oosterdok in Amsterdam krijgt de Expositie op andere locaties aandacht voor Afasie

- Vanaf 2 september 2021 in OBA Staatsliedenbuurt
- Vanaf november 2021 in OBA Reigersbos, kleinere bibliotheek dus ook een aangepaste vorm. Meer informatie <https://www.afactor.nl/>

Talent

Heeft u interesse om als vrijwilliger uw talent toe te voegen aan onze vereniging om o.a. mee te denken en het mede organiseren van nieuwe Lotgenotenbijeenkomsten.



Laat Nu van u horen via telefoon of e-mail.

Agenda lotgenotencontact

NAH gespreksgroep in Egmond aan Zee

sfeervolle NAH gespreksgroep onder leiding van Teresa Takken

Datum : zaterdag 30 oktober & 11 december

Tijd : 10.00-12.00 uur

Locatie : Zeeweg 95 , 1931 VK Egmond aan Zee

Voraf altijd aanmelden via e-mail

noordholland@hersenletsel.nl

NAH café in Alkmaar

Voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naast betrokkenen

Datum : zaterdag 30 oktober & 18 december

Tijd : 10.00-12.00 uur

Locatie : Wijkcentrum Daalmeer Johanna Naberstraat 77-B 1827 LB Alkmaar

Voraf altijd aanmelden via e-mail :

nahcafealkmaar@esdege-reigersdaal.nl

CVA gespreksmiddag in Amsterdam

Gespreksmiddag voor leden van Hersenletsel.nl en hun naasten,
onder leiding van mevrouw Saar-Ine van Fulpen.

Datum : zaterdag 27 november

Tijd : 15.00-16.30 uur, inloop vanaf 14.45 uur

Locatie : De serre van Verpleeghuis Vreugdehof
De Klencke 111, 1083 HH Amsterdam

Voraf altijd aanmelden via e-mail

(fulpen2@gmail.com) of telefonisch (020 - 66 36 316)

CVA café in Amsterdam

Datum : zondag 14 november, 12 december

Tijd : 14.00-16.00 uur

Locatie : Park-café restaurant hotel Arena, (bij het Oosterpark)
s' Gravesandestraat 55, 1092 AA Amsterdam

Voor leden en hun naasten staat een 1e drankje klaar; daarna zelf betalen.

“Informeel gezelligheid. Laat i.v.m. tafelreservering zo mogelijk gastvrouw Gerda even weten dat je denkt te komen (e-mail gkappelhof@hotmail.com)”.

Word jij ons nieuwe bestuurslid?

Het regiobestuur is op zoek naar enthousiaste mensen die ons als bestuurslid willen versterken.

Ben je woonachtig in Noord-Holland en zoek je interessant vrijwilligerswerk?

Ben je ervaringsdeskundige, mantelzorger of professional die in staat is/zijn om voor anderen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun naasten iets te kunnen betekenen.

Neem **dán** contact op met onze secretaris via e-mail noordholland@hersenletsel.nl

Wij kijken ernaar uit om jou te ontmoeten én bespreken wat wij voor elkaar kunnen betekenen.



NAH café Amsterdam.

Een kleine 2 jaar geleden is de deur van ons NAH café Amsterdam dichtgedaan. Animo nam af. Samen met diverse professionals (MEE Amstel en Zaan, Heliomare, Ons Tweede Thuis, Mantelzorg en Meer en Reade) inventariseren wij nu: Is er behoefte, wat is de wens van iemand met hersenletsel, maar ook wat wensen de naast betrokkenen.

Via telefoon, contact en mail ontvang ik regelmatig die vraag vanuit Jong en Oud naar lotgenoten contact. Zodra wij inzicht hebben ga ik samen met 1 van deze partijen weer een echte start maken van het open aanbieden van ons NAH café in Amsterdam e.o.

Angela van der Marck (secretaris/contactpersoon)

NAH café in Noord-Holland

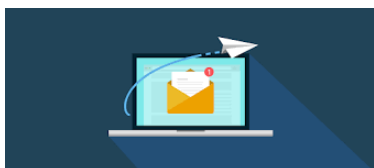
Heeft u als lid ook behoefte naar lotgenotencontact/ themabijeenkomst in uw eigen woonomgeving.

Laat het ons weten. Zo krijgen wij dan inzicht naar de wensen en behoeften van onze leden en wat wij als vereniging voor u kunnen betekenen.

Via e-mail noordholland@hersenletsel.nl of telefoon 020-4965771



Nieuwsbrief ontvangen via mail.



Meld u aan via de website www.hersenletsel.nl en dan "Inschrijven Nieuwsbrief"

U meldt daar namelijk uw e-mailadres en wat u zelf wenst te ontvangen.

Masterclass NAH

Vanuit ons regiobestuur Noord-Holland bevelen wij van harte voor onze leden de landelijke Masterclass NAH aan.

Datum : vrijdag 26 november 2021

Tijd : 13.30 uur tot 16.15 uur

Locatie : Fletcher—hotel restaurant in Nieuwegein

Wat je kunt verwachten

Symposium van een halve dag voor mensen met hersenletsel en hun naasten.

- * Alleen voor leden van Hersenletsel.nl
- * NAH vriendelijk programma met voldoende pauzes
- * Rustruimte aanwezig
- * Gratis

Onderwerpen:

- * uniek Nieuw oefenprogramma voor mensen met afasie
- * de invloed van voeding op het (NAH) brein: volop tips om minder last te hebben van vermoeidheid en 'watten in het hoofd'

Wacht niet te lang met aanmelden, want Vol=Vol

aanmelden vóór 15 november 2021

via link inschrijfformulier op de website van www.hersenletsel.nl

Let op!

Fletcher Nieuwegein is verplicht om aan de coronaregels te voldoen en op dit moment betekent dat er een corona check verplicht is.



Colofon

Deze Nieuwsbrief is te vinden op <https://www.hersenletsel.nl/noord-holland>

Ontvangt u geen Hersenletsel Magazine? Hebben wij geen goed e-mail adres van u?

Hebt u op- of aanmerkingen ? Meld dit aan ons regio secretariaat oordholland@hersenletsel.nl